

CAMP DE BASKETBALL DEXTER JOHN 2025

(23 juin - 8 août)

Les inscriptions sont ouvertes ! Nous sommes ravis d'annoncer la 1re édition du DJBC, où la fierté, la passion et le plaisir du jeu se mêlent au plaisir d'apprendre. Le DJBC est conçu pour offrir une expérience mémorable aux filles et aux garçons de tous niveaux.

Notre équipe d'entraîneurs expérimentés transmet un enthousiasme et une passion contagieuse pour le jeu !

Au DJBC, les joueurs participeront à des exercices de développement des compétences, des exercices de cohésion d'équipe et des compétitions amicales qui favorisent le développement individuel. Au-delà des fondamentaux du basketball, nous mettons l'accent sur l'importance de l'esprit sportif, du leadership et d'un état d'esprit positif pour former les leaders de demain.

Rejoignez-nous pour un été rempli de maniement de balle, de passes, de tirs, de défense et de plaisir. Que vous jouiez pour une équipe ou que vous débutiez dans le basketball, le DJBC vous promet une expérience enrichissante qui vous inspirera et vous préparera à passer au niveau supérieur. C'EST PARTI !

Tranche d'âge :

Garçons et filles, 6 à 16 ans

Dates :

- Session 1 - Du 23 au 27 juin 2025
- Session 2 - Du 30 juin au 4 juillet 2025
- Session 3 - Du 7 au 11 juillet 2025
- Session 4 - Du 14 au 18 juillet 2025
- Session 5 - Du 21 au 25 juillet 2025
- Session 6 - Du 28 juillet au 1er août 2025
- Session 7 - Du 4 au 8 août 2025

Une journée type au camp :

- Le camp commence à 9h00 et se termine à 16h00
- Échauffement matinal (9h00 - 9h15)
- À leur arrivée, les campeurs participent à une séance d'échauffement collectif pour préparer leur corps à la Activités de la journée.
- Séances de développement des compétences (9h15 - 12h00)
- Les campeurs sont répartis en groupes selon leur âge ou leur niveau.

- Les entraîneurs et les instructeurs dirigent des exercices de développement des compétences, axés sur les fondamentaux tels que le tir, le dribble, les passes et les techniques défensives.
- Des exercices individuels et collectifs aident les campeurs à améliorer leur technique et leur compréhension du jeu.
- Pause déjeuner (12h00 - 13h00)
- Les campeurs déjeunent, et des activités ou du temps libre peuvent être organisés pendant cette pause.
- Matchs et matchs de basket-ball (13h15 - 15h00)
- Les campeurs participent à des matchs et des matchs organisés.
- Les entraîneurs fournissent des conseils et des commentaires pour aider les campeurs à appliquer les compétences acquises lors des séances du matin.
- L'accent peut être mis sur le travail d'équipe, la communication et la stratégie.
- Défis et compétitions d'habiletés (15h00 - 15h45)
- Les campeurs participent à des compétitions amicales, à des défis d'habiletés et à des exercices pour consolider leurs apprentissages.
- Retour au calme et étirements (15h45 - 16h00)
- Les campeurs participent à une séance de retour au calme pour prévenir les blessures et améliorer leur souplesse.
- Les campeurs peuvent arriver dès 8h30 et partir jusqu'à 16h30.
- Des services de dépôt anticipé et de ramassage tardif sont disponibles : 7h30 / 18h00 (coût supplémentaire : 50 \$ par semaine).
- Nous proposons des activités stimulantes et encadrées pendant les périodes de dépôt anticipé et de ramassage tardif.
- Activités Calmes :
 - Coin lecture : Nous mettrons à disposition un espace confortable avec des livres pour les campeurs qui aiment lire.
 - Casse-têtes et jeux de société : pour encourager l'esprit critique et les interactions sociales.
 - Films. ☐ Jeux extérieurs:
 - Temps libre à l'extérieur (si la météo le permet)
- Les campeurs doivent apporter un dîner froid et des collations : l'accès aux fours à micro-ondes est interdit. La pause du midi est de 12 h à 13 h.
- Site : École des Timoniers (3805, rue des Marins, Sainte-Catherine, QC (J5C 1W6))

Frais du camp :

- 1 séance au choix : 220 \$

- 2 séances au choix : 400 \$
- 3 séances au choix : 600 \$
- 4 séances au choix : 800 \$
- 5 séances au choix : 1 000 \$
- 6 séances au choix : 1 200 \$
- Les 7 séances au choix : 1 400 \$

Ce que vous recevrez :

- T-shirt DJBC et prix possibles lors de la compétition de vendredi
- Ce dont vous aurez besoin :
- Chaussures de basketball, short et t-shirt, bouteille d'eau, dîner et collations

DEXTER JOHN BASKETBALL CAMP 2025

(June 23rd - August 8th)

Registrations are now open! We are thrilled to announce the 1st edition of DJBC, where pride, passion and fun for the game meet the joy of learning. DJSC is designed to provide a memorable experience for girls and boys of all skill levels.

Our knowledge coaching staff brings enthusiasm and a contagious love for the game!

At DJBC, players will engage in skill development drills, team-building exercises, and friendly competitions that foster individual growth. Beyond basketball fundamentals, we emphasize the importance of sportsmanship, leadership, and a positive mindset to encourage tomorrow's leaders.

Join us for a summer filled with ball handling, passes, shots, defence and a lot of fun. Whether you play for a team or are just starting your basketball journey, DJBC promises a rewarding experience that inspires and prepares you to take your game to the next level. LET'S GO, BALLS UP!

Age Group:

Boys and Girls, 6 - 16 years old

Dates:

- Session 1 - June 23 to June 27, 2025
- Session 2 - June 30 to July 04, 2025
- Session 3 - July 07 to July 11, 2025

- Session 4 - July 14 to July 18, 2025
- Session 5 - July 21 to July 25, 2025
- Session 6 - July 28 to August 01, 2025
- Session 7 - August 04 to August 08, 2025

A typical day at Camp:

- Camp starts at **9:00 AM** and ends at **4:00 PM**
 - **Morning Warm-up (9:00 AM - 9:15 AM)**
 - Campers arrive and participate in a group warm-up session to prepare their bodies for the day's activities.
 - **Skill Development Sessions (9:15 - 12:00 AM)**
 - Campers are divided into groups based on age or skill level.
 - Coaches and instructors lead skill development drills, focusing on fundamentals such as shooting, dribbling, passing, and defensive techniques.
 - Individual and group exercises help campers improve their technique and understanding of the game.
 - **Lunch Break (12:00 PM - 1:00 PM)**
 - Campers have lunch and may have organized activities or free time during this break.
 - **Basketball Games and Scrimmages (1:00 PM - 3:00 PM)**
 - Campers participate in organized games and scrimmages.
 - Coaches provide guidance and feedback to help campers apply the skills they've learned during the morning sessions.
 - Emphasis may be placed on teamwork, communication, and strategy.
 - **Skill Challenges and Competitions (3:00 PM - 3:45 PM)**
 - Campers engage in friendly competitions, skill challenges, and drills to reinforce what they've learned.
 - **Cool-down and Stretching (3:45 PM - 4:00 PM)**
 - Campers participate in a cool-down session to prevent injuries and improve flexibility.
- Daycare services: **7:30 AM / 6:00 PM --- additional cost: \$50 / week**
- We provide engaging and supervised activities during early drop-off and late pick-up periods:
 - **Quiet Activities:**
 - Reading corner: We will provide a cozy space with books for campers who enjoy reading.
 - Puzzle and board games: to encourage critical thinking and social interaction.
 - **Outdoor Play:**
 - Outdoor time (weather permitting)
- Campers must **bring a cold lunch & snacks**: There will be no access to microwave ovens. Lunch break is from 12:00 PM till 1:00 PM
- **Site : École des Timoniers (3805 rue des Marins, Sainte-Catherine, QC (J5C 1W6)**

Camp Fees:

- Any 1 session for \$220
- Any 2 sessions for \$400

- Any 3 sessions for \$600
- Any 4 sessions for \$800
- Any 5 sessions for \$1000
- Any 6 sessions for \$1200

ALL 7 sessions for \$1400

What you get:

- DJBC T-Shirt and possible prizes during competition Friday
- **What you need:**
- Basketball shoes, shorts and T-shirt, water bottle, your lunch and snacks